

出発日  
5月3日  
(金)

# 天空のカタクリロード満喫 蒜山三座縦走

—大山隠岐国立公園に属する岡山県代表の名峰(日本 200 名山)—

ランク  
中級  
2024.4.10

岡山県を代表する名山は何と言っても蒜山三座。南麓に広がる蒜山高原はジャージー牛の放牧場が広がり、全国から観光客を集めています。黒ボク土の滑りやすい登山道に加えて、階段や急登もあり、初心者には少々手ごわい山です。春のカタクリや初夏のササユリは圧巻。秋の紅葉も見事で、四季を通じて楽しめる山となっています。今回はこの三座を下蒜山(1100m)から中蒜山(1122m)、上蒜山(1202m)へと三つのピークを縦走。「天空のカタクリロード」として満開のカタクリと新緑を楽しみながら、GWの一日を、のんびりゆっくりと歩きましょう。

■期 日: **2024年5月3日(金・祝)【日帰り】**

※原則として雨天の場合も山行実施します。

■集 合: **午前7時 蒜山道の駅「風の家」第1駐車場**  
**真庭市蒜山上徳山 1380-6 TEL0867-66-4393**

■解 散: 上蒜山登山口: 午後4時半

■募集人員: 10人(3人以上で実施します)

■参加費: **お一人様ガイド料 7,000円(当日集金)**

※参加費に含まれるもの

ガイド料金(ガイド日当、地図代、傷害保険料)

※参加費に含まれないもの

現地までの交通費(レンタカー代等、燃料、通行料実費)

弁当や飲物、移動中の食事、下山後の入浴料など

■装 備: 登山靴、ザック、カバー、お茶&水1.5ℓ以上、雨具、手袋  
防寒具、行動食、ティッシュ、タオル、着替え、帽子、ストック  
スパッツ、サングラス、ヘッドランプ、コンパス、高度計、コップ  
ツェルト、持病薬、筆記用具、その他各自必要なもの

※コロナ対策のマスクやバフ、除菌用品、体温計など

■そ の 他: 天候その他現地事情により、やむなく中止にする場合や  
コース及び日程が変更になる場合があります。

■日程

**蒜山道の駅「風の家」(集合)**----上蒜山登山口(車デポ・相乗り)----犬狹峠・下蒜山登山口(登山準備・トイレあり)  
7:00 7:40~8:00

.....雲居平.....下蒜山山頂(休憩).....フングリ峠.....分岐.....中蒜山山頂(昼食).....鞍部.....上蒜山山頂.....  
9:00 10:20~10:30 11:30 12:20~12:50 14:20

.....槍ヶ峰.....牧場.....上蒜山登山口駐車場----下蒜山登山口(車回収・解散)  
14:50 15:50 16:10 16:30 ごろ

※希望者で蒜山やつか温泉「快湯館」(入浴・JAF またはモンベル割 600円)

16:40~17:30 TEL0867-66-2155

【備考】※初めて参加される方は別途、所定の申込書(会員登録書)をお送りください。

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド

(関西山岳ガイド協会所属)

西日本登山ガイドサービス代表: 村上伸祐

〒718-0211 岡山県新見市菅生 5104

TEL&FAX 0867-78-1927

携帯090-3631-3902 [shinchan\\_guide@ybb.ne.jp](mailto:shinchan_guide@ybb.ne.jp)

<http://shinchanguide.web.fc2.com/>



下蒜山の雲居平(イメージ)

# 留守宅控え

出発日 5月3日 (金)	天空のカタクリロード満喫 蒜山三座縦走 ——大山隠岐国立公園に属する岡山県代表の名峰(日本200名山)——	ランク 中級 2024.4.10
--------------------	--	------------------------

岡山県を代表する名山は何と言っても蒜山三座。南麓に広がる蒜山高原はジャージー牛の放牧場が広がり、全国から観光客を集めています。黒ボク土の滑りやすい登山道に加えて、階段や急登もあり、初心者には少々手ごわい山です。春のカタクリや初夏のササユリは圧巻。秋の紅葉も見事で、四季を通じて楽しめる山となっています。今回はこの三座を下蒜山(1100m)から中蒜山(1122m)、上蒜山(1202m)へと三つのピークを縦走。「天空のカタクリロード」として満開のカタクリと新緑を楽しみながら、GWの一日を、のんびりゆっくりと歩きましょう。

- 期 日: **2024年5月3日(金・祝)【日帰り】**  
※原則として雨天の場合も山行実施します。
- 集 合: **午前7時 蒜山道の駅「風の家」第1駐車場**  
**真庭市蒜山上徳山 1380-6 TEL0867-66-4393**
- 解 散: 上蒜山登山口: 午後4時半
- 募集人員: 10人(3人以上で実施します)
- 参加費: **お一人様ガイド料 7,000円**(当日集金)  
※参加費に含まれるもの  
ガイド料金(ガイド日当、地図代、傷害保険料)  
※参加費に含まれないもの  
現地までの交通費(レンタカー代等、燃料、通行料実費)  
弁当や飲物、移動中の食事、下山後の入浴料など
- 装 備: 登山靴、ザック、カバー、お茶&水1.5ℓ以上、雨具、手袋  
防寒具、行動食、ティッシュ、タオル、着替え、帽子、ストック  
スパッツ、サングラス、ヘッドランプ、コンパス、高度計、コップ  
ツェルト、持病薬、筆記用具、その他各自必要なもの  
※コロナ対策のマスクやバフ、除菌用品、体温計など
- その他: 天候その他現地事情により、やむなく中止にする場合や  
コース及び日程が変更になる場合があります。

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
(関西山岳ガイド協会所属)  
西日本登山ガイドサービス代表: 村上伸祐  
〒718-0211 岡山県新見市菅生 5104  
TEL&FAX 0867-78-1927  
携帯090-3631-3902 [shinchan\\_guide@ybb.ne.jp](mailto:shinchan_guide@ybb.ne.jp)  
<http://shinchanguide.web.fc2.com/>



下蒜山の雲居平(イメージ)

## ■日程

<b>蒜山道の駅「風の家」(集合)</b> ----		上蒜山登山口(車デポ・相乗り)----	犬狹峠・下蒜山登山口(登山準備・トイレあり)				
	7:00		7:40~8:00				
.....	雲居平.....	下蒜山山頂(休憩).....	フングリ峠.....	分岐.....	中蒜山山頂(昼食).....	鞍部.....	上蒜山山頂.....
	9:00	10:20~10:30	11:30	12:20~12:50		14:20	
.....	槍ヶ峰.....	牧場.....	上蒜山登山口駐車場----	下蒜山登山口(車回収・解散)			
	14:50	15:50	16:10	16:30 ごろ			
※希望者で蒜山やつか温泉「快湯館」(入浴・JAF またはモンベル割 600円) 16:40~17:30 TEL0867-66-2155							

【備考】※初めて参加される方は別途、所定の申込書(会員登録書)をお送りください。



全国山の日協議会 山に親しむ機会を得て 山の恩恵に感謝する