

|  |   |                                       |
|--|---|---------------------------------------|
| <b>出発日</b><br><b>4月21日</b><br><b>(日)</b> | はくしゅうざん<br><b>伯州山 可憐なイワウチワの花を訪ねて</b><br>——新緑の氷ノ山後山那岐山国定公園、高清水トレイル約8キロ縦走—— | <b>ランク</b><br><b>初級</b><br>2024.03.23 |
|--|---|---------------------------------------|

氷ノ山後山那岐山国定公園に指定された伯州山は標高 1,044m。山頂稜線は鳥取県と岡山県の県境にまたがり、人形仙と三国山の間に位置する。1892年(明治25年)に、山頂に三等三角点「伯作山」が設置された。「伯耆」と「美作」の境にあることからこの名が与えられたとされている。また、昭和30年代に岡山県側の上齋原村(現在の鏡野町)が作成した地図では「伯州山」と表記された。最近では、イワウチワの見事な群生地が広く知られるようになり、全国から愛好者が訪れるようになった人気の山。伯州山山頂から、2019年秋に完成した高清水トレイルを人形峠まで約8キロ歩きます。

- 期 日: **2024年4月21日(日)** 【日帰り】  
 ※原則として雨天の場合も山行実施します。
- 集 合: **午前8時 道の駅奥津温泉**  
**岡山県苫田郡鏡野町奥津 463 TEL0868-52-7178**  
**(院庄ICよりR179で約30分)**
- 解 散: 午後3時 現地
- 募集人員: 10人(3人以上で実施します)
- 参加費: **お一人様ガイド料 6,000円(当日集金)**  
 ※参加費に含まれるもの  
 ガイド料金(ガイド日当、地図代、傷害保険料)  
 ※参加費に含まれないもの  
 現地までの交通費(レンタカー代等、燃料・通行料等実費)  
 弁当や飲物、移動中の食事、下山後の入浴料など

**日本山岳ガイド協会認定登山ガイド**  
**(関西山岳ガイド協会所属)**  
**西日本登山ガイドサービス代表: 村上伸祐**  
**〒718-0211 岡山県新見市菅生 5104**  
**TEL&FAX 0867-78-1927**  
**携帯 090-3631-3902 [shinchan\\_guide@ybb.ne.jp](mailto:shinchan_guide@ybb.ne.jp)**  
**<http://shinchanguide.web.fc2.com/>**



伯州山の可憐なイワウチワ (イメージ)

- 装 備: 登山靴、ザック、カバー、お茶&水1リットル以上、雨具、手袋  
 防寒具、行動食、ティッシュ、タオル、着替え、帽子、ストック  
 スパッツ、サングラス、ヘッドランプ、コンパス、高度計、コップ  
 ツェルト、持病薬、筆記用具、その他各自必要なもの  
 ※コロナ対策のマスクやバフ、除菌用品、体温計など
- そ の 他: 天候その他現地事情により、やむなく中止にする場合や  
 コース及び日程が変更になる場合があります。

■日程

|  |                            |             |
|--|----------------------------|-------------|
| <b>道の駅奥津温泉(集合①)</b> —— <b>高清水トレイル人形峠駐車場(集合②)</b> —— <b>赤和瀬駐車場(登山準備・トイレ)</b> …… |                            |             |
| 8:00   | 8:20~8:30                  | 8:50~9:00   |
| ……新道入口……(尾根コース)……  | 伯州山荘……伯州山山頂(コーヒー休憩)……霧ヶ原…… | ブナの谷頭展望台……  |
| ……丸山分岐……池川山……御林山……   | (ブナの原生林)……大畝山……高清水高原……     | 清水……(車道)……  |
| 10:00  | 10:15~10:30                | 11:00       |
| ……人形峠駐車場——(赤和瀬へ移動)——   | 古民家レストランいっぷく亭(昼食)——        | 道の駅奥津温泉(解散) |
| 12:00  | 12:30                      | 12:40       |
| 13:10~13:20  | 13:40~14:30                | 15:00       |

【備考】※初めて参加される方は別途、所定の申込書(会員登録書)をお送りください。



# 留守宅控え

|                     |   |                         |
|---------------------|---|-------------------------|
| 出発日<br>4月21日<br>(日) | はくしゅうざん<br><b>伯州山 可憐なイワウチワの花を訪ねて</b><br>——新緑の氷ノ山後山那岐山国定公園、高清水トレイル約8キロ縦走—— | ランク<br>初級<br>2024.03.23 |
|---------------------|---|-------------------------|

氷ノ山後山那岐山国定公園に指定された伯州山は標高 1,044m。山頂稜線は鳥取県と岡山県の県境にまたがり、人形仙と三国山の間に位置する。1892年(明治25年)に、山頂に三等三角点「伯作山」が設置された。「伯耆」と「美作」の境にあることからこの名が与えられたとされている。また、昭和30年代に岡山県側の上齋原村(現在の鏡野町)が作成した地図では「伯州山」と表記された。最近では、イワウチワの見事な群生地が広く知られるようになり、全国から愛好者が訪れるようになった人気の山。伯州山山頂から、2019年秋に完成した高清水トレイルを人形峠まで約8キロ歩きます。

■期 日: **2024年4月21日(日)** 【日帰り】

※原則として雨天の場合も山行実施します。

■集 合: **午前8時 道の駅奥津温泉**  
**岡山県苫田郡鏡野町奥津 463 TEL0868-52-7178**  
(院庄ICよりR179で約30分)

■解 散: 午後3時 現地

■募集人員: 10人(3人以上で実施します)

■参加費: **お一人様ガイド料 6,000円(当日集金)**

※参加費に含まれるもの

ガイド料金(ガイド日当、地図代、傷害保険料)

※参加費に含まれないもの

現地までの交通費(レンタカー代等、燃料・通行料等実費)

弁当や飲物、移動中の食事、下山後の入浴料など

■装 備: 登山靴、ザック、カバー、お茶&水1ℓ以上、雨具、手袋  
防寒具、行動食、ティッシュ、タオル、着替え、帽子、ストック  
スパッツ、サングラス、ヘッドランプ、コンパス、高度計、コップ  
ツェルト、持病薬、筆記用具、その他各自必要なもの  
※コロナ対策のマスクやバフ、除菌用品、体温計など

■そ の 他: 天候その他現地事情により、やむなく中止にする場合や  
コース及び日程が変更になる場合があります。

■日程

|  |             |             |
|--|-------------|-------------|
| <b>道の駅奥津温泉(集合①)</b> —— <b>高清水トレイル人形峠駐車場(集合②)</b> ——赤和瀬駐車場(登山準備・トイレ)… |             |             |
| 8:00   | 8:20~8:30   | 8:50~9:00   |
| ……新道入口……(尾根コース)……伯州山荘……伯州山山頂(コーヒー休憩)……霧ヶ原……ブナの谷頭展望台…                 | 10:00       | 10:15~10:30 |
| ……丸山分岐……池川山……御林山……(ブナの原生林)……大畝山……高清水高原……清水……(車道)……                   | 12:00       | 12:30       |
| ……人形峠駐車場——(赤和瀬へ移動)——古民家レストランいっぷく亭(昼食)——道の駅奥津温泉(解散)                   | 12:40       | 15:00       |
| 13:10~13:20  | 13:40~14:30 |             |

【備考】※初めて参加される方は別途、所定の申込書(会員登録書)をお送りください。

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド

(関西山岳ガイド協会所属)

西日本登山ガイドサービス代表: 村上伸祐

〒718-0211 岡山県新見市菅生 5104

TEL&FAX 0867-78-1927

携帯 090-3631-3902 [shinchan\\_guide@ybb.ne.jp](mailto:shinchan_guide@ybb.ne.jp)

<http://shinchanguide.web.fc2.com/>



伯州山の可憐なイワウチワ (イメージ)

